

Център за междуетнически диалог и толерантност "Амалипе"



RTransform

представя



АМАЛИПЕ
Център за междуетнически
диалог и толерантност

8 начина
да превърнеш всеки ден
в 8-ми Март!



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ИСТОРИЯ



АМАЛИПЕ
Център за междуетнически
диалог и толерантност

RTransform

Международният ден на жената започва да се чества след взето решение на първата международна женска конференция през 1910 г. в Копенхаген. Това е ден, в който да говорим за правата на жените, възможностите за образование, добри условия на труд и заплащане, достойнство.

Календарната дата се свързва с първата масова проява на жени работнички, състояла се на 8 март 1857 г. в Ню Йорк. Жените от шивашки и текстилни предприятия излизат на протест против лошите условия на труд и ниските заплати. Работничките са атакувани и разпръснати от полицията. Две години по-късно, на същия месец, тези жени създават своя първи работнически синдикат. Първият Ден на жената е отбелязан на 23 февруари 1909 г. в САЩ по инициатива на Американската социалистическа партия.



През 1975 г., по време на Международната година на жената, Организацията на обединените нации започва да празнува 8 март като ООН Ден на жената. Две години по-късно, през декември 1977 г., Общото събрание на **ООН** приема **специална резолюция, с която провъзгласява 8 март за Международен ден на жената**, който да се отбелязва всяка година от държавите-членки, в съответствие с техните исторически и национални традиции.

1

прояви

УВАЖЕНИЕ



RTransform

Една стара поговорка гласи, че мъжете се нуждаят от уважение, а жените – от любов. Актуална ли е тази поговорка днес обаче? Ако не уважаваме човека до нас, без значение дали той е мъж или жена, ние не можем да обичаме истински. Всяка една жена има право да бъде равна с всички останали. Нейните мнения, избори, интереси, тяло и ум трябва да бъдат почитани. Силните жени знаят, че не трябва да обясняват защо имат нужда от уважение. Те просто не се обвързват с мъжете, които не им го дават..

2

Бъди партньор, който разбира
инстинската ИНТИМНОСТ

Истинската интимност е повече от просто физическа. Това е свързването на две разкрити души, които споделят живота си свободно и открито.

Това е усещането за близост и да оставиш партньора ти да види всички положителни и отрицателни черти на характера ти, които те изграждат като личност.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

3

Зачитай нейната самоличност и свобода



RTransform

Всеки човек има своя собствена идентичност, характер, навици и интереси, които изграждат неговата самоличност – включително жените. Начинът по който се облича, цветът на косата, професията ѝ, социалният ѝ кръг от хора – семейство, , приятели колеги. Свободата да избира . Всичко това е част от собствения свят на една жената! Никога не забравяй , че ти си резултат от този свободен избор!

4

Гарантирай нейната равнопоставеност

Балансът определено е тайната за успеха на човешките взаимоотношения. Независимо дали в личен или професионален план, необходимо е да има взаимодействие и от двете страни – даваш и получаваш. Жените имат нужда да бъдат равнопоставени спрямо мъжете, за да постигат баланса в своето самочувствие, да се чувстват пълноценни и значими.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



RTTransform

Бъди

**ЗАЩИТНИК, НЕ
НАСИЛНИК**

5

Броят на жените, жертви на насилие, се увеличава всеки ден. Жената има нужда да бъде подкрепяна и да възприема мъжа до себе си като източник на сигурност и закрила, а не на насилие. В момента, в който мъж упражни насилие спрямо жена, той показва слабост и тя губи, своята сигурност.

ФОРМУЛАТА НА УСПЕХА

C+C=C

Този съвет е практичен и ежедневно приложим:

СПОДЕЛЯЙ+СЛУШАЙ = СПРАВЯШ СЕ !!!

Жените обичат да говорят, да споделят, и в думите им, често се крият решенията на много проблеми,

за които ние не намираме думи, за да ги обясним.

Затова е важно да слушаме и да споделяме за да се справяме с предизвикателствата в отношенията си с

нежния пол.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



RTTransform

Малките – големи ЖЕСТОВЕ

7

В динамичното си ежедневиe, изпълнено с десетки ангажименти и отговорности, жените рядко намират време да се поглезят . Не чакайте 8-ми март или Свети Валентин. Не е нужен повод за да отвориш вратата, да купиш цветe или просто да направиш комплимент .

8

ЗАЧИТАЙ ПРАВАТА НА ЖЕНИТЕ ОКОЛО ТЕБ !

Всяка жена, преди всичко е човек!
Тя има същите права като всеки друг и е важно те да бъдат зачитани, за да се чувства тя пълноценна . Точно колкото теб, жената до теб има право на образование, труд, свободен избор на религия, защита от закона, здравни услуги и всички други "твои" права като човек. Ограничавайки правата на жените, ние ограничаваме тяхната личност, в резултат на което те не успяват да ни дадат максимума от своите вълшебни качества!



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union